



Roquefixade



Montségur



Foix

## Randonnée sur les sentiers cathares du 11 au 19 mai 2018

Cette randonnée suivra les traces des Cathares sur la partie ariégeoise du sentier de Foix au col de Puymorens

### Vendredi 11 mai:

Trajet en train de la gare de Strasbourg vers 6h 30 pour une arrivée à Foix vers 18 h avec changement à Montpellier et à Toulouse

### Samedi 12 mai étape 1

De Foix à Roquefixade +850 -470 19 km

### Dimanche 13 mai étape 2

de Roquefixade à Montsegur +780 -600 15 km

### Lundi 14 mai étape 3

De Montsegur à Comus +800 -550 16 km

### Mardi 15 mai étape 4

Vde Comus à Ax les Thermes +600 -950 21km

### Mercredi 16 mai étape 5

de Ax les Thermes à Merens +1050 -630 15 km

### Jeudi 17 mai étape 6 :

De Merens à L'Hospitalet et montée au lac des Bessines +940 -650 19km

### Vendredi 18 mai étape 7

Randonnée de L'Hospitalet Puymorens à Porta et retour à Foix par le train +650 -650 10 km

### Samedi 19 mai

Retour par SNCF

Départ du train à Foix vers 9 h pour une arrivée à Strasbourg vers 20 h avec changement à Toulouse et à Montpellier

**Niveau de la randonnée :** étapes de 4 à 6 h de marche

### Hébergement et déplacement :

L'hébergement est prévu principalement en Gîte et hôtel,

Le déplacement est prévu par SNCF au départ de la gare de Strasbourg

Une voiture d'accompagnement suit le groupe pour le transport des bagages et pour la logistique.

**Coût estimé :** **750 Euros** : transport, hébergement en demi-pension  
Non inclus : casse-croûte à midi, boissons

**Paiement :** **Acompte de 200 Euros à l'inscription**  
**Paiement principal de 550 Euros pour le 1<sup>er</sup> avril 2018**

### Informations :

**Charles Leininger**  
**3 rue Hanau-Lichtenberg**  
**67340 Offwiller**  
**06 83 56 04 17**  
**03 88 89 31 64**